

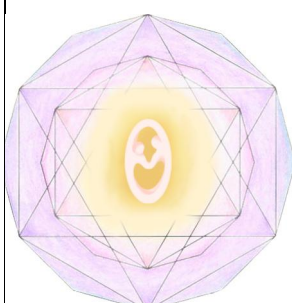


תוכנית תשע"ה, מרץ – אפריל 2015

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי
<p>10:00- 09:00 צ'י קונג מאיה קרני</p> <p>11:00 -10:00 פלדנקרייז תמר בן זאב</p> 	<p>10:00- 09:00 צ'י קונג מאיה קרני</p> <p>11:00 -10:00 פלדנקרייז תמר בן זאב</p>	<p>11:30 -10:30 צ'י קונג מאיה קרני</p> <p>20:30 – 19:00</p> <p>תנועה בשביל הנפש מאיה קרני</p>	<p>22:00 -20:00 "לראות את הקשת בענן" פסיכולוגיה חיובית עם עודד ניב אחת לשבועיים</p> 	<p>10:00 - 09:00 פלדנקרייז תמר בן זאב</p>	
<p>19:30- 18:00 יוגה דורית שיפין</p> <p>22:00 –20:30 מדיטצית זן- ברוח טיך נהאת האן דורית ומאיה</p>	<p>21:30- 20:00 תרגול מדיטצית זן עם עדה אבשלום</p>				

